

## I. Grenzüberschreitendes Frauenfestival Im Rahmen des Festivals planen wir:

### 1. Sphäre des Wortes

FiKa Buchladen, Aleja Papieża Jana Pawła II 6, 70-415 Stettin

4.03.2019 - 7.03.2019 (Montag – Donnerstag)

Treffen für Kindergartengruppen und gemeinsames Lesen von „Mädchen fliegen hoch“

10:00 - 12:00 Uhr - *Mädchen fliegen hoch* motivierend-literarische Workshops für deutsche und polnische Kinder Leitung: Małgorzata Narożna (Anmeldung nötig)

8.03.2019 (Freitag)

16.00 - 18.00 Uhr - Dorota Schrammek – *Die Macht der wahren Freundschaft...* Leitung: Małgorzata Narożna

18.00 - 20.00 Uhr - Sylwia Trojanowska – *Wahrheiten und Geheimnisse* Buchpremiere – Leitung: Małgorzata Narożna

09.03.2019 (Samstag)

9.00 - 15.00 Uhr - Lesen von Frauenliteratur im Rahmen von *#ichlesewoichkannfrauenliteratur* und ganztägige Kaffeegespräche mit Buchliebhaberinnen

### 2. Sphäre der Illusion

Kino des Vereins KAMERA, Aleja Papieża Jana Pawła II 17, 70-001 Stettin

08.03.2019 (Freitag)

18.00 - 19.30 Uhr - Filmvorführung „*Wohin jetzt?*“ von Nadine Labaki

19.30 - 20.00 Uhr - *Diskussion mit dem Publikum* – Leitung: Jerzy Pachlowski

20.00 - 21.30 Uhr - *Entspannungsworkshops im Bossa Nova - Rhythmus* – Leitung: Dagmara Korona

09.03.2019 (Samstag)

10.00 - 11.30 Uhr - Ausstellung von Marzena Marcinkiewicz „*Existenz*“ - Gespräch mit der Schöpferin

11.30 - 14.00 Uhr - Frauenperspektive im Film: *Susudata, Halinka, Pionierka* Projektion der Filme und Gespräch mit der Autorin

14.00 - 18.00 Uhr - *Männer über Frauen*. Brüder Kulik: Die Gefechte eines Zopfes Art Location Filmvorführungen, Gespräch mit den Autoren und Hauptpersonen

### 3. Sphäre der Nähe

Villa der Stiftung, Freier Weg, Księża Piotra Skargi 32, 71-442 Stettin

Keine Tabus

08.03.2019 (Freitag)

18.00 - 21.00 Uhr - Jaga Markiewicz *Sprechen wir über Sex*, (Workshop)

18.00 - 20.00 Uhr - Anna Godzińska – „*Die Mama ist krank – über Krebs aus der Perspektive eines Kindes*“ Gespräch mit der Schriftstellerin, Ula Orlińska-Frymus

20.00 - 22.00 Uhr - *Singen wir es zusammen...* instrumental-vokale Workshops Duett Jazz

*Frau zu sein... in Polen, auf Emigration*

9.03.2019 (Samstag)

10.00 - 12.00 Uhr - Anka Czyńska – „*Wie sind kleine Mädchen in der modernen Welt zu unterstützen?*“

12.00 - 14.00 Uhr - Iga Czyńska *Junge Frauen heute... Bedürfnisse, Ziele, Probleme...*

14.00 - 16.00 Uhr - Katerina Zavizhenets – *Über slawische Nähe und moderne Abweisung Ukrainerinnen in Stettin*

16.00 - 18.00 Uhr - Daria Kaszycka „*Oma ist mein Name...*“ über Fraulichkeit in der Rente

**Kostenlose Beratung, Konsultationen, Stände**

- RECHTSANWÄLTINNEN FÜR FRAUEN – Katarzyna Anna Kielsznia (kostenlose Beratung)
- KOSMETOLOGIE – Konsultantinnen von Arbonne (Ratschläge zur Pflege des Teints)
- ENTDECKE DIE SCHÖNHEIT IN DIR – Marlena Łysakowska (Make-up für jede Gelegenheit – Workshops)
- ÜBER KRANKHEITEN IM BECKENBEREICH – Magdalena Ptak / UM (Konsultationen für Frauengesundheitsbeschwerden)
- WORAUS BESTEHE ICH? – Katarzyna Burdziuk (Analyse der Zusammensetzung des Körpers)
- EINFACH LECKER – Wioletta Skuratowicz (Präsentation von Regionalprodukten)
- SOZIALE RATSCHLÄGE – Izabella Kolsut, Aneta Wrońska-Burmester (Beratung bez. sozialer Leistungen, Probleme mit Ämtern)
- SCHMUCK FÜR JEDE VON UNS – Aleksandra Multan (Workshops zur Schmuckherstellung)
- WELCHE FARBE STEHT DIR? – Jola Ernest (Psychologie des Kleidens, der erste Eindruck, Dresscodes)

### 4. Die Sphäre der Revolte

Das Kollektiv des Unabhängigen Bürgerzentrums, Generała Ludomila Rayskiego 25/2, 70-442 Stettin

8.03.2019 (Freitag)

16.00 - 18.00 Uhr - Vernissage der Ausstellung von Anna Krenz „*Berliner Protestartefakte*“

18.00 - 20.00 Uhr - *Zusammenarbeit von Frauenkreisen im multikulturellen Berlin* Anna Krenz, Magdalena Sambor-Reichardt

20.00 - 21.00 Uhr - Networkinggespräche

9.03.2019 (Samstag)

10.00 - 12.00 Uhr - *Meisterinnenfrühstück* (Wissenschaftlerinnen, Aktivistinnen, Unternehmerinnen) geführt vom Team des Kollektivs.

12.00 - 14.00 Uhr - *Proteste von Frauen Westpommerns* geführt vom Team des Kollektivs

14.00 - 15.00 Uhr - Kaffeepause

15.00 - 17.00 Uhr - *Podiumsdiskussion über die internationale Antifrauenbewegung* – Moderation: Bogna Czaczęńska

17.00 - 18.00 Uhr - Outdoor-Vorstellung der Werke von Marta Frej

### 5. Sphäre der Inspiration

Kooperatives Badehaus, Koński Kierat, 14-15, 70-563 Stettin

8.03.2019 (Freitag)

18.00 - 20.00 Uhr - Brygida Helbig-Mischewski – *Maria Komornicka „Anders als sich sein“* Gespräch mit der Schriftstellerin Leitung: Monika Lesner

20.00 - 21.30 Uhr - Iwona Waligórska – „*Eine Melodie von Worten*“ Wie man mit der Musik Poesie interpretiert

9.03.2019 (Samstag)

10.00 - 12.00 Uhr - Anna Rocławska – „*Mit der Frau verkaufen*“ – das Bild der Frau in der Reklame

12.00 - 14.00 Uhr - Anna Kondracka-Zielińska *Vorbilder, Ideale, Stereotypen...* Heldinnen der Literatur und des Films früher und heute

14.00 - 16.00 Uhr - Monika Różycka „*Das Angesicht des Frauenerfolgs*“ Diskussion

16.00 - 18.00 Uhr - Monika Drączkowska „*Der Glanz und Schatten des Lebens in der Emigration...*“ Podiumsdiskussion

**Kostenlose Beratung, Konsultationen, Stände**

- EXPERIMENTELLER DEUTSCHKURS – Beata Induras (Lernen ohne Hefte)
- POLINNEN IN BERLIN e.V.
- FRAU/PASSION/SKANDINAVIEN
- GEWEBEFESTIVAL
- EINE REISE IN SICH – Aleksandra Hubińska (Ausstellung von Kunstwerken)
- EVOLUTION VON EMOTIONALEN ZUSTÄNDEN Informelle Artistische Gruppe miGo (Fotoausstellung)
- SOZIALE RATSCHLÄGE FÜR IMMIGRANTEN/INNEN – Monika Drączkowska, Joanna Pondo-Suchy (Arbeitsrecht, Aufenthaltskarte, Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen)

### 6. Sphäre der Schönheit

Mediklinik in Räumen von PRIME Fitness Club (Fitnessraum), 5 Lipca 46, 70-374 Stettin

8.03.2019 (Freitag)

16.00 - 16.10 Uhr - OFFIZIELLE BEGRÜSSUNG UND DER BEGINN DES FESTIVALS PRIME / MEDIKLINIK

16.10 - 17.00 Uhr - Vortrag: Arzt Michał Piotrowiak *Ein gesunder Ansatz für die plastische Chirurgie* / MEDIKLINIK

17.00 - 18.00 Uhr - Vortrag: Hanna Zembrzuska *Vitamine im Leben der Frauen* / PRIME

18.00 - 19.00 Uhr - *Slawische Gymnastik* Paulina Soltowska / MEDIKLINIK

19.00 - 20.00 Uhr - *Bauchtanz* Dorota Hołownia / MEDIKLINIK

9.03.2019 (Samstag)

10.00 - 11.00 Uhr - Vortrag: Arzt Michał Piotrowiak *Ein gesunder Ansatz für die plastische Chirurgie* / MEDIKLINIK

11.00 - 12.00 Uhr - Vortrag: Sylwia Dobrowolska / MEDIKLINIK *Medizinische Pigmentierung von Brüsten*

*nach Mastektomie* Amazing Areola, nicht-chirurgische Rekonstruktion der Brustwarze mit der Pigmentierungsmethode

12.00 - 13.00 Uhr - Vortrag: Hanna Zembrzuska – *Vitamine im Leben der Frauen* / PRIME

13.00 - 14.00 Uhr - Praktischer Vortrag: „*Trainiere ohne Verletzungen*“ Julia Orzechowska / PRIME Ärztin: Orthopädin Joanna Trętkiewicz / MEDIKLINIK

14.00 - 15.00 Uhr - „*Welche Frau bist du: Äffchen, Bestie, oder vielleicht Krabbe*“ animal flow in der Frauenwelt Leitung: Łukasz Bogustawski / PRIME Training

15.00 - 16.00 Uhr - *Body Art* – Isabella Karczyńska / PRIME Training

16.00 - 17.00 Uhr - YOGA Naira / PRIME

17.00 - 18.00 Uhr - *Tanz ATS* (American Tribal Style) ausgeführt von Mitgliedern der Stettiner Geuppen Medeina und Sahiba Disy

**Kostenlose Beratung, Konsultationen, Stände** (Fitnessstudio)

- BIORESONANZ – Wissenschaft oder Mythos? Katarzyna Lipińska (Vortrag, Vorstellung) kostenloser Test auf ausgewählte Allergie) / MEDIKLINIK
- KOSMETOLOGIE – Klaudia Ignatowicz und Iwona Grudziak (Handpflege, kosmetische Ratschläge, Hautdiagnose) / MEDIKLINIK
- ANALYSE DER KÖRPERZUSAMMENSETZUNG /SPORTBERATUNG paulina Skowron / PRIME

### 7. ProMedia

Aleja Wojska Polskiego 2, 70-001 Stettin

8.03.2019 (Freitag)

17.00 - 20.00 Uhr - Vokal-theatrale Gruppe *Espero*, liest: Sylwia Chutnik „*Der kleine Frauenatlas*“ artistische Interpretation des Textes und Gespräch mit den Mitgliedern der Gruppe (Leitung: Krystyna Maksymowicz)



### 8. Theater KANA

Pl. św. plac Świętych Piotra i Pawła 4/5, 70-521 Stettin

(Ticketreservation, Passwort – Frauenfestival)

3.03.2019 (Sonntag)

17.00 - 19.00 Uhr - Projekt: *Mutter* Ein Spektakel, das sich mit den Mythen über die Mutterschaft beschäftigt – mit deutschen Untertiteln Adaptation und Regie: Mateusz Przyłęcki



### 9. Modernes Theater

Teatr Mały, Księcia Bogusława X 6, 70-440 Stettin

(Ticket-Reservierung, Passwort – Frauenfestival)

9.03.2019 (Samstag)

17.00 - 19.00 Uhr - „*Bausteinturm*“ Szenario und Ausführung: Magdalena Myszkiewicz (nach der Vorstellung Diskussion mit der Schauspielerin)



### 10. Neue Brauerei Networking - und Zusammenfassungsgespräch

Partyzantów 2, 70-222 Stettin (Anmeldung erforderlich)

9.03.2019 (Samstag)

20.00 - 21.30 Uhr - Vokalworkshops für Teilnehmer der Veranstaltung „*Frauenmusik*“ Leitung: Ewa Kabsa

21.30 - 2.00 Uhr - Zusammenfassende Diskussion über das Festival

